デイサービスセンターハレルヤ

機能訓練について

機能訓練とは？

リハビリ専門の作業療法士（OT）と機能訓練指導員がご本人に適した方法で日常生活動作（ADL）や転倒予防の体操、応用動作訓練などを通じて生活する力を引き出す支援を行います。利用者さんの生活の質をより良いものにする為に日々取り組んでいます。

マシーントレーニング

4 種のマシーンを使って心身機能の向上を行います。

訓練の流れ

「身体評価・居宅訪問し ADL 評価（OT）」

▼ ▲

「プログラム作成（OT）」「定期評価」

▼ ▲

「プログラムの実施（OT・機能訓練指導員）」

日常生活動作訓練

実際の生活場面を想定して実施しています。

手作業訓練

四季に因んだ作品の制作やパズル、ぬり絵やボタン入れ訓練など、手作業訓練にも力を入れ、認知症予防に取り組んでいます。

集団体操

転倒予防体操、テレビ体操で体力の向上を行います。

応用動作訓練

売店での買い物やリハビリクッキングなどで社会参加の促進と心身機能・判断力の向上にもつながります。

脳トレ

ゲームでの楽しさを感じつつ、
体を動かすことで認知症予防にも効果があります。

ご利用者さんからは・・・

楽しく行える！

色んな人との会話が増えた！

毎回行くのが楽しみです

好評なご意見を
たくさんいただいています。